

Vorwort

Möchten Sie in Ihrem Leben etwas verändern und Ihr Schicksal selbst in die Hand nehmen? Auf dieses Ziel können Sie hinarbeiten, sodass sich Ihre Wünsche und Erwartungen eines positiven, gesunden und erfüllten Lebens realisieren. Der Übergang ins Neue ist durch das Arbeiten mit diesem Buch gewährleistet, denn eine unsichtbare Kraft stellt eine Synthese Ihres Verstandes mit Ihrer Seele her. Diese Verschmelzung findet ihren Ausdruck in der Ernte von Lebensfreude, da jedes Leben durch das göttliche Gesetz von Ursache und Wirkung geregelt wird. Sie werden feststellen, dass der Gesundheitszustand des physischen Körpers und die Stellung des Intellekts vom Stand der geistigen Seelenentwicklung abhängen.

In diesem Buch ist genau beschrieben, wie Sie sich selbst seelische Blockaden lösen und Ihr Bewusstsein entfalten. Das Ziel ist ein sich Wohlfühlen mit allem Leben, weil sich die alltäglichen Probleme und Schwierigkeiten auflösen. Durch diesen neuen Bewusstseinszustand erhalten Sie eine positive Einstellung zum Leben. Dies wird eine Wirkung auf Ihr Verhalten haben und Ihre Zukunft positiv beeinflussen. Sie erlangen eine veränderte Einstellung zum Leben und letztendlich die Leichtigkeit des Seins.

Das Seelenempfinden stellt nicht nur die Wesenheit des **wahren ICH** dar, sondern ist auch Ausdruck der psychischen, physischen und materiellen Probleme. Deshalb sollten Sie einen geistigen Seelenprozess machen. Mit diesem Buch haben Sie die Chance, Ihren Geist anzuregen und die göttlichen Gesetze zu erkennen. Die Erfahrungen, die Sie bislang im Leben gesammelt haben, werden durch die geistige Sicht mit anderen Augen gesehen. Allein schon durch das Lesen des Buches werden Sie auf einmal erkennen, warum Sie immer wieder mit denselben Schwierigkeiten konfrontiert werden, sei es

- im Geschäftsbereich
- mit anderen Menschen
- in der Familie – mit bestimmten Familienmitgliedern
- in der Liebe.

Um Antwort zu bekommen auf die Fragen

- „Warum kann ich mich nicht wehren?“
- „Weshalb ziehe ich immer das Unglück an?“

- „Wieso schlägt das Schicksal ausgerechnet bei mir zu?“
- „Warum habe ich ein Kind, das mir Kummer und Sorgen bereitet?“
- „Wieso reagiert mein Körper immer wieder mit Krankheiten?“

sollten Sie sich der Wahrheit, die in Ihnen selbst liegt, bewusst werden. Sobald Ihr Bewusstsein bereit ist, die kosmische Wahrheit zu empfangen, haben Sie sich auf den Weg gemacht, um Licht zu bringen in die inneren Schattenseiten, die auf Ihrer Seele noch im Verborgenen liegen. Wann immer Sie nach dem „Warum, Weshalb und Wieso“ fragen, ist auch die Bereitschaft da, den Weg einer Bewusstseinsweiterung zu gehen.

Jeder Mensch sehnt sich unbewusst nach der Wahrheit. Der Sinn einer jeden Inkarnation ist, für sich den geeigneten Weg zu finden, um einen geistigen Seelenprozess machen zu können. Durch die geistige Entwicklung können Sie sich der veralteten Gedanken erwehren, die Sie belasten. Das ganze Leben lang befindet man sich immer wieder in schwierigen Situationen, die sich wiederholt als eine göttlich geführte Gelegenheit erweisen, um eine geistige Entfaltung aus dem Herzen heraus machen zu können. Sobald Sie den Wunsch in sich verspüren, Ihr geistiges Wahrnehmungsvermögen zu entfalten, werden Sie erkennen, dass alles Leben *e i n s* ist. Alle Menschen sind aus dem einen Geist.

Immer dann, wenn Sie eine bestimmte Situation verändern möchten, sind Sie auf der Suche nach Erneuerung, um die dichte, irdische Energie in eine feinstofflichere Energie umzuwandeln. Das Ziel ist, ein bewusstes Leben zu führen, um die Geheimnisse der Seele mit der Ewigkeit allen Lebens zu ergründen. Dieser Aspekt ist sehr wichtig, weil er den wahren Sinn des Lebens auf der Erde zeigt und die unbewusste und tiefe Sehnsucht in jedem Menschen erklärt, ein glückliches und sorgenfreies Leben zu führen. Durch die geistige Seelenentwicklung lernt der Mensch, im Geist zu leben. Der göttliche Geist durchdringt aufgrund der geistigen Entwicklung immer mehr die Seele.

Die Erkenntnisse, die Sie beim Lesen dieses Buches gewinnen, werden Ihnen Einblick und Klarheit über die Geheimnisse geben, die auf Ihrer Seele noch verborgen liegen. Durch das Herausfinden der Wirklichkeit werden Sie über die Sinnestäuschung der Ihnen widerfahrenen Ungerechtigkeiten und Verletzungen besser hinwegkommen, weil Sie den wahren Wesenskern verstehen und die höhere Wahrheit herausfinden. Die Aufgabe eines jeden Menschen ist, das Bewusstsein für das göttliche Licht zu bekommen und es in seiner Seele wiederzuerwecken.

Einige von Ihnen haben bereits Wissen erlangt. Aber auch Sie werden mit diesem Buch Trost und Inspiration erhalten. Das Buch vermittelt Ihnen Kenntnisse aus höheren Sphären, die Ihnen ein kontinuierliches Wachstum ermöglichen. Durch die Entwicklung des Geistes wird das Christuslicht im Menschen immer stärker werden.

Sobald Sie mit diesem Buch arbeiten, können Sie mit Zuversicht und Vertrauen Ihr irdisches Leben beeinflussen und hoffnungsvoll verändern. Da der Kernpunkt der Wahrheit ins Bewusstsein dringt, beginnen Sie, die Umstände Ihres Lebens zu verstehen, da sich durch die geistige Lebenseinstellung die Einstellung zum irdischen Leben positiv verändert.



Kapitel I spricht den spirituellen Aspekt der Seele an.

- Das Datum Ihrer Geburt sagt die Wahrheit über Sie selbst aus. Denn nur, wer den Blick nach innen, auf das Potenzial seiner Seele richtet, kann seinem Leben eine positive Wendung geben.
- Ändern Sie Ihre bisherigen negativen Standpunkte und machen Sie einen geistigen Seelenprozess. Die für diese Inkarnation angesagten Themen können Sie als reflektierende Wahrheit des Seeleninhalts wahrnehmen.
- Sie werden imstande sein, sich zu befreien aus negativen energetischen Verbindungen, die durch Eigenverwünschungen und Verfluchungen, durch abgelegte Gelübde, Schwur oder Eid sowie aus magischen Verstrickungen entstanden sind.
- Durch die wieder erweckte und gelebte Spiritualität erhalten Sie eine höhere Schwingung. Somit können Sie fast täglich die Wunder des göttlichen Lichts erfahren. Da das Leben mit allen Leben verbunden ist, sollten Sie mit allem Leben in harmonischer Übereinstimmung pulsieren.

Kapitel II spricht den Geist und den physischen Aspekt an.

- Sie werden den Zusammenhang zwischen den Endokrinen Drüsen, den gelebten Emotionen sowie dem dazugehörigen Chakra erkennen.
- Um wieder in das Gefühl des körperlichen Wohlbehagens zu kommen, können Sie Ihre Chakras durch regelmäßige Übungen aktivieren, stabilisieren und harmonisieren.
- In der Meditation können Sie Liebe und Glück empfinden durch die Einheit Ihres Geistes mit der geistigen Welt.
- Wagen Sie einen Neuanfang, indem Sie aus eigener Kraft für sich eine Veränderung durch die Ablösungen herbeiführen, weil Sie aus Ihrer Opferrolle aussteigen und auf diese Weise das innere Gleichgewicht wiederfinden.
- Sie erhalten eine Aufstellung der positiven und negativen Emotionen, die über die verschiedenen Organe gelebt werden und durch das Verhalten im täglichen Leben zum Ausdruck kommen.

Kapitel III spricht alle Aspekte spiritueller Wahrheit an.

- Sie lesen Wissenswertes über die geschichtliche Entwicklung der östlichen Weltreligionen.
- Sie erhalten Erkenntnisse über die Entwicklung der drei westlichen Weltreligionen – Judentum, Christentum und Islam.
- **Der Meister Maha Chohan** teilt das erste Mal aus der Sicht der geistigen Welt **die ganze Wahrheit zu den Hintergründen der Ereignisse und Entwicklungen der drei westlichen Weltreligionen mit** sowie zu anderen Themen, die bedeutsam und interessant sind.
- Außerdem bekommen Sie Einblicke in das Zusammenwirken der Feiertage aller fünf Weltreligionen.
- Sie erfahren Wichtiges über das dynamische Zusammenspiel von Yin und Yang, die ein kosmisches Gesetz darstellen, und über die fünf Elemente.
- Sie erhalten einen Überblick über die Entwicklung der Menschheit in den verschiedenen Kulturepochen.
- Durch das Bewusstwerden geistiger Gesetze erkennen Sie die Einheit und Verbundenheit allen Lebens.
- Mit dem Wissen von der Bedeutung universeller Gesetze werden Sie das weltweite Geschehen mit einem höheren Bewusstsein wahrnehmen können.

1. Energieverbindungen

Hören Sie auf Ihre Stimme im Bauch, auf die innere Führung? Vertrauen Sie der göttlichen Führung oder versuchen Sie, alles vom Kopf her zu regeln, indem Sie für Ihre Probleme Ausreden suchen, sodass Ihre Sicht der Dinge für Sie wieder stimmig ist?

Versuchen Sie jetzt einmal, den irdischen Verstand für kurze Zeit auszuschalten. Gehen Sie in sich, um den höheren Verstand wahrzunehmen. Es ist für viele Menschen schwierig, auf die innere Stimme zu hören, da ihnen der Alltag physisch und psychisch viel abverlangt. Die innere Stimme wahrzunehmen und auf sie zu hören, setzt voraus, dass Sie sich der geistigen Weisheiten und Ihrer Fähigkeiten bewusst werden. Wer mutig ist und der inneren Stimme folgt, blockiert nicht mehr den göttlichen Fluss. Die göttliche Führung zeigt sich darin, dass in Ihrem Leben viel Positives geschieht.

Jeder von Ihnen hat bestimmt schon einmal die Situation erlebt, nach dem Besuch von älteren oder pflegebedürftigen Familienmitgliedern sehr müde und erschöpft zu sein. Vielleicht ergeht es Ihnen ebenso mit einem Geschäftskollegen oder Geschäftspartner, sodass Sie abends überanstrengt und energielos von der Arbeit nach Hause kommen. Vielleicht empfinden Sie auch in Bezug auf einen Partner oder eine Ihnen nahestehende Person eine Überforderung, die manchmal schon glauben lässt, Sie seien den irdischen Anforderungen nicht mehr gewachsen. Haben Sie den Eindruck, dass Sie das Leben, das Sie eigentlich leben möchten, nicht leben können? Denken Sie bisweilen, dass Sie trotz aller Bestrebungen diesen innerlichen Druck nicht loswerden können? Haben Sie gleichzeitig das Gefühl, völlig überlastet zu sein?

Der Grund ist bei fast allen Menschen derselbe. Eine andere Person zieht Ihnen – zum Teil über viele Jahre hinweg – durch energetische Verbindungen im Wurzelchakra Ihre Energie ab! Weil diese andere Person **nicht bereit ist, ihre eigenen Schwachpunkte sehen zu wollen und anzuschauen**, werden mit einer gewissen Arroganz der Ichbezogenheit energetische Verbindungen an Sie gesetzt. Energieverbindungen sind unsichtbare Kräfte, die einen permanent niedrigen Energiepegel bescheren. Wenn die andere Person nicht an ihrer eigenen geistigen Höherentwicklung interessiert ist, **steigern sich unbewusst die verdrängten Emotionen**. Bei den Personen, die angeblich keine Zeit haben, einen geistigen Entwicklungsprozess zu machen und sich nur beruflich weiterentwickeln wollen, fließt ein weiterer Ausdruck der planetarischen Kräfte und der göttlichen Macht mit ein. Es sind die Einflüsse jener Mitglieder der höheren Welten, die für das Karma

zuständig sind. Diese Einflüsse aus der geistigen Welt wirken in Bezug auf das göttliche Gesetz, hängen aber von dem Bewusstseinszustand der Seele ab.

Wer glaubt, sein Leben nur über den Verstand regeln zu wollen, bei dem stellen sich **Unsicherheit** und **Mutlosigkeit** ein. Aus der **anfänglich unbewussten Angst vor dem Leben** entstehen im Laufe der Zeit **konkrete Ängste**, gleichzeitig werden auch die Energieverbindungen an den Partner vermehrt gelegt. Weitere negative Gefühle wie **Hilflosigkeit** und **Misstrauen** sind die Folge der negativen Gedanken, die Einschränkungen und Probleme mit sich bringen. Der unbewusste Kontakt zu der negativen unsichtbaren Führung hat einen destruktiven Einfluss auf das ganze Leben. Das Gleichgewicht geht verloren.

Versuchen Sie als „Opfer“, an das Energieverbindungen gesetzt wurden, Ihre Freiheit wiederzuerlangen. Lösen Sie sich aus der Abhängigkeit, in die Sie aus Mangel an geistigem Wissen hineinmanipuliert wurden. Vergewärtigen Sie sich Ihr Leben. Versuchen Sie festzustellen, ob vielleicht auch Sie subtil, über die mentale Ebene, in Ihrer Freiheit eingeschränkt werden. Als Benachteiligter und Leidender unterwerfen Sie sich der anderen Person, ohne es bewusst zu merken.

Die folgenden zwei Beispiele sollen verdeutlichen, wie die betroffenen Personen die täglichen Energieeinbußen, deren Ursache energetische Verbindungen sind, wahrnehmen und darunter leiden. Gleichzeitig werden die unterschiedlichen Ursachen erläutert, warum die Energieverbindungen vom Partner gelegt werden.



Das Ziel der geistigen Entwicklung

Der Sinn des Lebens ist, mit allem Leben in Einklang zu sein, um die Schönheit Gottes in sich selbst, in der Natur und in allem, was lebt, zu erkennen und bewusst zu sehen. Derjenige, der sich geistig weiterentwickelt hat, freut sich am Leben und findet, dass die Welt herrlich ist.

Beachten Sie immer die göttlichen universellen Gesetze. Erkennen Sie die Verantwortung, die Sie Ihrer Seele gegenüber haben. Jede Inkarnation auf der Erde bietet Ihnen die Möglichkeit zu handeln, um einen geistigen Seelenprozess zu machen. Es gibt nur diesen einen Weg!

Das Wesentliche im Leben ist die eigene Wahrnehmung und die Suche nach der Wahrheit. Die Wahrheit zu finden bedeutet, sich selbst zu finden. Die Suche nach der Wahrheit führt ins eigene innere Selbst, denn nur dort auf der Seele liegt die Wahrheit im Verborgenen. Es kann Ihnen nichts geschehen, vertrauen Sie Gott und seinen Helfern in der geistigen Welt. Derjenige, der sich auf den Weg macht, an sich arbeitet und geduldig ausharrt, der den Zweifeln, die letztendlich Prüfungen des niedrigen Selbst sind, widersteht, der ist erwacht und kann seinen Geist entfalten. Verlieren Sie niemals den Glauben und das Vertrauen an die geistige Welt und in die göttliche Führung. Sie werden unweigerlich ans Ziel kommen.

Alle Probleme, die sich Ihnen in Ihrem Leben als Hindernisse in den Weg stellen, sind genau die Prüfungen, die Sie mit Ihrer innewohnenden Kraft alleine bewältigen können. Sind Sie bereit, ehrlich zu sich selbst zu sein? Dann machen Sie sich

auf den Weg zum Ziel, denn der Weg ist das Ziel,

das Sie nur über einen geistigen Seelenprozess erreichen können. Leben Sie die geistigen Wahrheiten in Ihrem Alltag. Durch die bewusste Verbindung mit Gott und mit der geistigen Welt erreichen Sie Ihr Ziel, das Sie sich selbst gesetzt haben. Wenn Sie einen geistigen Seelenprozess machen, werden sich ganz neue Wege für eine positive Zukunft eröffnen.